



### **Pistachenoten**

De pistachenotenboom is een kleine boom en komt van nature uit Azië. De boom kan zo'n 10 meter hoog worden. Tegenwoordig zijn pistachenoetbomen te vinden in Afghanistan, Pakistan, India, Iran, Turkije, Syrië, Griekenland, Italië en de Verenigde Staten. Van oorsprong groeit de pistachenoot niet in Amerika, maar toen in de jaren '30 een programma werd ontwikkeld om exotische landbouwproducten te importeren werd de pistachenoot ook geplant in de Verenigde Staten, samen met Iran vormen zij de voornaamste exporteurs van pistachenoten wereldwijd. Als de boom in het wild groeit toont hij meer overeenkomsten met een struik van met een boom. De schil van de pistachenoot wordt omgeven door een zachte, vlezige schil, 'de hull'. Als de noot rijp is opent de schil zich waardoor de hull scheurt. De noot groeit net zoals een trosje druiven aan de boom. Pistachenotenbomen brengen om het jaar een oogst op en het duurt 6 tot 7 jaar totdat zij daadwerkelijk vrucht gaan dragen, na 10 jaar valt de opbrengst van een boom terug. Toch kan de boom 150 jaar oud worden. In september wordt de noot geoogst. Oogsten wordt in het Midden-Oosten met de hand gedaan, in de Verenigde Staten gebeurt dit machinaal. Na het oogsten worden ze gedroogd.



### **Land van herkomst**

Amerika (Californië), Iran

### **Voedingswaarden**

Pistachenoten bevatten veel fosfor, fosfor zorgt voor sterke botten en tanden. Daarnaast zijn de rijk aan magnesium, ijzer, zink, calcium en vitamine B1. Verder is uit Amerikaan onderzoek gebleken dat pistachenoten cholesterol verlagend werken.

### **Overig**

'Dichte pistachenoten' zijn pistachenoetjes waarvan het schilletje nog sterk op elkaar geklemd zit. Dit komt doordat het nootje nog niet rijp was bij de oogst. Bij het oogsten wordt door een machine hard aan de boom geschud en wordt er geen onderscheid gemaakt tussen rijpe en onrijpe nootjes.